

Como crear un buen ambiente de estudio

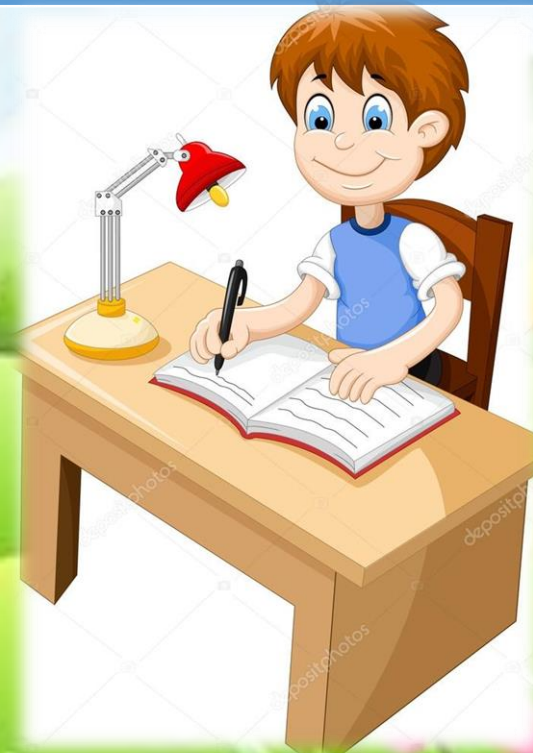


Camila acevedo
Terapeuta ocupacional
PIE
Colegio Edumaster collage

¿En que lugar el alumno puede realizar las tareas?

Buscar un lugar del hogar donde tenga:

- Ventilación
- Una mesa
- Una Silla
- Debe estar ordenado
- Con Iluminación natural



Tips para considerar!!!

Quando el alumno se encuentre realizando las tareas el lugar debe tener el menor ruido posible.

Las pantalla de TV y celular debe estar apagada.

Quando el alumno realice las tareas lo ideal es que este con un adulto que los guie o para resolver alguna duda.

Solo tener los materiales necesarios sobre la mesa, lo demás se guarda.



Tips para considerar!!!

Siempre comenzar con una tarea que le sea fácil realizar, continuar con una intermedia y terminar con una difícil.



Es importante dar tiempos de descanso de 15 min aprox. Al realizar cada tarea, así el alumno no se fatiga ni se frustra



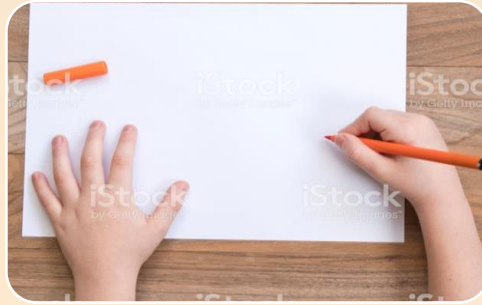
Lo ideal es que el alumno no pase mas de 45 min en una tarea, ya que su atención y concentración se verían alterada



Corregir postura del alumno



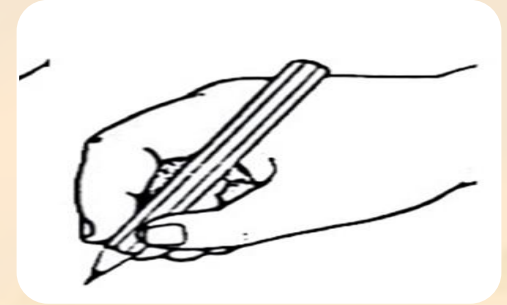
Debe estar
sentado derecho



Ambas manos
arriba de la mesa,
con una escribe,
con la otra toma
la hoja o
cuaderno



Los pies apoyador
en el piso (si el
alumno no toca el
piso, puede poner
cajas para que los
pies no queden
en el aire)



Corregir que el
alumno tome
lápiz con pinza
trípode

Como comunidad
educativa les enviamos
un cariñoso abrazo y
pronto nos volveremos
a reencontrar

