

INSTITUTO CRISTIANO EDUMASTER COLLEGE



CÓMO DESPEDIRNOS DE NUESTROS SERES QUERIDOS EN UN ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA.

Fuente: Guía para las personas que sufren una pérdida en tiempos del covid-19

Debido a las restricciones, impuestas por el Estado de Alarma, es posible que te encuentres atrapado/a en tu ciudad y quizás no sea posible realizar un desplazamiento para estar con tu ser querido, tal vez el propio hospital haya dictaminado la norma de un acompañante por paciente o que no se permitan cuidadores y/o tengas una situación familiar/laboral incompatible con el acompañamiento de tu familiar con enfermedad avanzada.



Aunque físicamente no puedas estar cerca, siempre puedes ser un apoyo para tu ser querido y su cuidador/a principal. Cosas que sí puedes hacer:

- Realizar llamadas y/o video llamadas para facilitar el desahogo o generar el contacto con tu ser querido de tal manera que ambos/as se sientan acompañados/as. Dado el aislamiento en el que se encuentra la persona, ese contacto y/o mensaje puede ser trasladado al enfermero/a y/o a quien sea responsable de sus cuidados, para que sea un puente entre este y su familia.
- Si se diera el caso de que su familiar ya estuviera con mucha medicación y el nivel de conciencia hubiera disminuido, debes saber también que el tacto y el oído es lo último que dejamos de percibir; por lo que siempre puedes, a través del familiar que le acompañe y/o personal de salud disponible, mandar un audio transmitiéndole tu amor o aquellas cosas que sean importantes para ti.

¿Qué pasa si no puedo realizar las sugerencias anteriores?:

En el caso de que las opciones anteriores no se puedan efectuar, *usted puede*: escribirle una carta a ese ser querido como una forma de que usted pueda desahogarse, también hablar con sus familiares para entregarse apoyo mutuo u cualquier otro ritual de despedida que tenga significado para usted y le entregue calma.



Versículo De Hoy

Yo te pido que seas fuerte y valiente, que no te desanimes ni tengas miedo, porque yo soy tu Dios, y te ayudaré por dondequiera que vayas.

Josué 1:9